



**ACEPTACION
INCONDICIONAL
Y AUTOESTIMA**

¿DE QUÉ VAMOS A HABLAR?




¿Cómo crear este espacio?



Amar con la mano abierta



Claves para dibujar nuestra
mirada



“Supone un amor por el cliente como es, suponiendo que consideramos la palabra amor como equivalente al término teológico “ágape” y no con su significación usual romántica y posesiva. No me refiero a un sentimiento paternalista, ni sentimental, ni superficialmente social o agradable. Respeta a la otra persona como un individuo distinto, y no lo posee. Es una clase de inclinación que tiene fuerza, pero no es exigente. Nosotros la hemos puesto el nombre de consideración positiva.”

¿cómo crear este espacio de consideración positiva?

La empatía es una comprensión profunda de la vivencia de la persona, de sus impulsos secretos, sufrimientos y de las heridas que están al origen de sus conductas defensivas y destructivas. Mientras más comprendo el mundo del otro, más siento afectión y un interés positivo y auténtico; mi aprecio es cada vez menos condicionado



**FRENTE A LA FALTA DE CONFIANZA:
AMAR CON LA MANO ABIERTA**



DIBUJANDO NUESTRA MIRADA



Una mirada que abraza



Una mirada que redefine

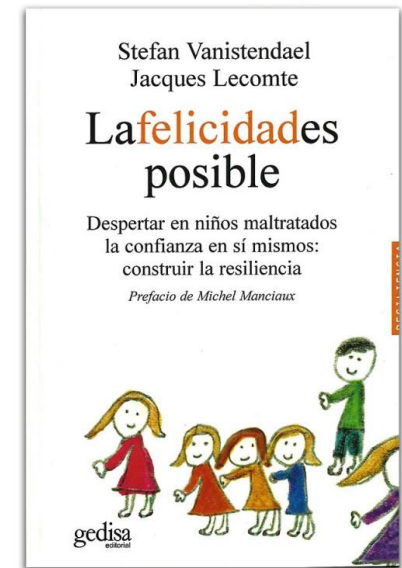


Una mirada que celebra

UNA MIRADA QUE ABRAZA



“ Un joven colombiano educador de calle, él mismo ex niño de la calle, fue interrogado una vez sobre lo que lo había incitado a dejar ese medio. Para él, todo había cambiado con un encuentro: Muchos factores han jugado un rol. Pero yo sentí verdaderamente que cambiaba a partir del día en que un hombre, un educador de la calle, me hizo comprender que creía realmente en mí. El supo ver mis posibilidades reales, más allá de mis problemas aparentes de comportamiento ”



UNA MIRADA QUE ABRAZA

(El caso de Javier)



- Presencia, que evitó que se sintiera perdido, y ayudó a que fuera desapareciendo el sentimiento de miedo, creando un espacio de seguridad para él.

- Cercanía, que sirvió de punto de apoyo para que se mantuviese aunque el miedo le invitara a escapar.

- Atención para ver su proceso, que posibilitó ver los momentos de mayor dificultad en los que se encontró y actuar ante ellos.

Refuerzo positivo, que se tradujo en reconocer sus logros, su esfuerzo, su participación...construyendo seguridad en sí mismo.

Comprensión acerca de sus miedos e inseguridades, recogiénolas sin juzgarlas.

una mirada que abraza



“El amor constituye la única manera de aprehender a otro ser humano en lo más profundo de su personalidad. Nadie puede ser totalmente conocedor de la esencia de otro ser humano si no le ama. Por el acto espiritual del amor se es capaz de ver los trazos y rasgos esenciales en la persona amada; y lo que es más, ver también sus potencias: lo que todavía no se ha revelado, lo que ha de mostrarse. Todavía más, mediante su amor, la persona que ama hace posible que el amado manifieste sus potencias. Al hacerle consciente de lo que puede ser y de lo que puede llegar a ser, logra que esas potencias se conviertan en realidad”.

una mirada que redefine



Estimular la visión tiene que ver con la certeza en el ayudante de que por muy limitadas que sean las condiciones de vida, el sentido se manifiesta constantemente en todas partes. Será entonces tarea del counsellor estimular la visión de la realidad en el ayudado para que éste descubra el sentido.

una mirada que redefine

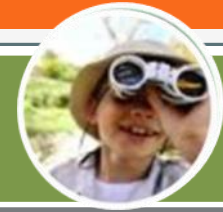


El caso de
María.

una mirada que redefine



- respetar el ritmo (a veces pensaba que no salíamos de ese estado de pena)
- confiar en ella (tenía la certeza absoluta de que superaría esa situación)
- cercanía y respeto hacia sus sentimientos (muchas tardes en las que sólo escuchaba y validaba su pena)
- Estimular la visión (estaba atenta para ver de qué modo podía sacarla de esa atención plena y negativa hacia su situación de abandono)



Una mirada que CELEBRA

