



**III Jornadas de la Asociación
de Counselling Humanista**

Barcelona, 6 de mayo de 2017

Gratis

Lugar de celebración de la jornada:
Sede de la Facultad Pere Tarres, C/ Santaló, 37, Barcelona.


Centro de Humanización de la Salud
Religiosos Camilos


Asociación de Counselling Humanista Española


acHe


FUNDACIÓN PERE TARRÉS
Universitat Ramon Llull

Inscripciones e información:
Tel. 91 806 06 96
www.humanizar.es
secretaria@humanizar.es

SOBRE LA EMPATÍA...

Marisa Magaña Loarte

SOBRE LA EMPATÍA...

- **Antigua Grecia**, empatía altamente dañina para la sociedad.
- Estudios de Aristóteles:
 - Favorecemos lo familiar.
 - Cuanto más empáticos menos imparciales, más “injustos”
- **Antigua Roma**, diosa de la Justicia con ojos vendado para no “contaminarse” empáticamente para dictaminar.
- **Años 50, Carl Roger**, revolucionaria psicoterapia centrada en el cliente. Triada Rogeriana. Puesta en valor de la empatía terapéutica

SOBRE LA EMPATÍA...

- **Actualmente**, Buen prestigio en el ámbito socio sanitario. Peor praxis.

Estudios sobre estilos relacionales: hay dificultades para mantener la relación empática

- ✓ No se puede empatizar con todos ni de la misma manera.
- ✓ Variabilidad perceptiva. Límites difusos.

SOBRE LA EMPATÍA...

La relación es vital para el ser humano

- El **fracaso relacional** base del malestar psíquico. Insatisfacción recurrente de necesidades relacionales básicas.
- La ausencia de relación en sí constituye maltrato.
- No son los acontecimientos traumáticos los que dejan secuelas psíquicas, sino los que no sanan a través de la relación.
- La relación con el otro es **NUTRICIA, ESTIMULANTE Y REPARADORA**

SOBRE LA EMPATÍA...

- La empatía para ser vehículo de sanación ha de pasar por:
 - **Sintonización cognitiva:** *no solo lo que piensa también como piensa*
 - Lógica del que habla
 - Proceso de conexión de ideas
 - Sus razonamientos
 - Significado de sus experiencias
 - **Sintonización afectiva:** *dejar que la relación con el otro nos afecte*
 - Más allá de la acogida del sentimiento
 - Empatía somática
 - Manifestar la repercusión de su experiencia en mi
 - **Validación**
 - De maniobras defensivas y estados preverbales para sostenerse: sentido funcional
 - Validación propia

“Cuando la persona se da cuenta de que se le ha oído en profundidad, se le humedecen los ojos, es como si un prisionero encerrado en una mazmorra - o un sepultado vivo - consiguiera por fin comunicarse con el exterior. Simplemente eso le basta para liberarse de su aislamiento. Acaba de convertirse de nuevo en un ser humano.”

Carl Roger

(El proceso de convertirse en persona)